

ПРИЙДІТЬ І

ЗНАЙДІТЬ СИЛИ!



СЕМІНАР З ПИТАНЬ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ДЛЯ УКРАЇНЦІВ

Переїзд до нової країни змінює все життя. Як знайти першу опору?
Де можна звернутися за допомогою?

Ми запрошуємо біженців з України на перший воркшоп:

- ✓ Допомога в отриманні психологічної підтримки в Німеччині
- ✓ Перші орієнтири: куди звертатися для адаптації, при психологічному навантаженні чи в кризових ситуаціях
- ✓ Поняття “травма” і “стрес” та стратегії подолання кризи



Де і коли?

- 📍 **Де:** Тимчасовий притулок у Брукмюлі
Вулиця Вернера-фон-Брауна, 17а, 83052 Брукмюль
- 🕒 **Коли:** 21.07.2026, реєстрація о 13.00, початок о 13.30
- 👤 **Формат:** Очний захід, з 13.30 до 15.30
- 🗣️ **Мова:** Українська
- 🕒 **Тривалість:** 2 години



Участь БЕЗКОШТОВНА!

Реєстрація в TAFF або Катерина Реброва.

Організатор: TAFF Diakonie Rosenheim у співпраці з психологом Катериною Ребровою

ТААFF — Терапевтичні послуги для біженців
Kufsteiner Straße 55
83022 Розенхайм
taff@sd-obb.de або 08031 - 3562 8292

контакт:
Катерина Реброва
arttera.od@gmail.com або 015153247421



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ANKOMMEN UND

KRAFT FINDEN



WORKSHOP ZUR PSYCHISCHEN GESUNDHEIT FÜR UKRAINER*INNEN

Ein Umzug in ein neues Land verändert das ganze Leben.
Wie kann man ersten Halt finden? Wo findet man Hilfe?

Wir laden **Geflüchtete aus der Ukraine** zu einem ersten **Workshop** ein:

- ✓ Hilfe zur psychischen Versorgung in Deutschland
- ✓ Erste Anlaufstellen: Zur **Orientierung**, bei psychischer **Belastung** oder auch in psychischen **Krisen**
- ✓ Erste Konzepte zu Trauma und Stress und **Bewältigungsstrategien**



Wo & Wann?

- 📍 **Wo:** Notunterkunft in Bruckmühl
Wernher-von-Braun-Straße 17a, 83052 Bruckmühl
- 🕒 **Wann:** 21.07.2026, **Anmeldung:** 13:00 Uhr | **Beginn:** 13:30 Uhr
- 👤 **Format:** Präsenzveranstaltung
- 🗣️ **Sprache:** Ukrainisch
- 🕒 **Dauer:** 2 Stunden



Teilnahme kostenlos!

Anmeldung bei TAFF oder Kateryna Rebrova (Workshopleitung)

Veranstalter: TAFF Diakonie Rosenheim in Zusammenarbeit mit ukrainischer Psychologin Kateryna Rebrova

TAFF - Therapeutische Angebote für Flüchtlinge

Kufsteiner Straße 55
83022 Rosenheim
taff@sd-obb.de oder 08031 - 3562 8292

Kontakt:

Ehrenamtliche Workshopleitung Kateryna Rebrova
arttera.od@gmail.com oder 015153247421



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Kofinanziert von der
Europäischen Union